

# 入院診療計画書

病棟： \_\_\_\_\_ 様 平成 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日  
 診断名 帝王切開術 ver.3.2 特別な栄養管理の必要性：有・無

主治医： \_\_\_\_\_ 担当看護師： \_\_\_\_\_ 患者様サイン欄： \_\_\_\_\_ ご家族様サイン欄： \_\_\_\_\_ (続柄： \_\_\_\_\_)

	入院日・手術前日	手術当日	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目	手術後5日目	手術後6日目	手術後7日目
安静度 リハビリ 退院	・病院内を自由に歩くことが出来ます。	・手術後はベッドに寝たまま安静にしてください。 ・寝返りや膝立はできます。	・尿管が抜けたら病棟を自由に歩くことができます。	・E3病棟へ転棟します。					・退院できます。
食事	・妊産婦食が出来ます。 ・手術前日の21時以降は絶飲食です。	1日中絶飲食になります。(うがいはできます)	・流動食から食事が始まります。 ・腸の動きにあわせて、食事内容が変わります。	妊産婦食が出来ます。(2400キロカロリー) ※治療食の方は、食事以外のものを摂取しないで下さい。 ※甘いものはおっぱいのトラブルの原因になります。					
注射・薬剤	薬をお持ちの方は確認しますので、お渡しください。 	・点滴を行います。 ・術中、術後に抗生剤の点滴を行います。 ・入院前から飲んでいた薬は医師の指示に従ってください。	・点滴を行います。 ・手術後の状態を確認し、貧血がある場合は薬が処方されます。 ・腸の動きが悪い場合、薬を使用する場合があります。	・点滴は本日で終了です。 ・点滴終了後、針を抜きます。(食事がとれない場合や、医師が必要と判断した場合は点滴を続行します)					
検査	・NSTモニターをつけて、赤ちゃんの状態を確認します。		・回診時に創部や子宮の収縮状態を確認します。				・退院診察		・退院
	・状況に合わせて随時検温を行います。		・毎日14時頃、検温があります。体温・脈拍を測定します。 ※体温が37度以上ある場合は、おっぱいからの熱とも考えられますので、肘で測りなおして下さい。						・退院
検査	・入院中の毎朝、前日の尿・便の回数をお聞きしますので、数えておいてください。 ・必要に応じて採血を行います。	・骨盤位の場合は手術前に超音波で確認します。 ・術後2時間ほどは心電図等モニターをつけて観察します。	・採血があります。	・手術中に硬膜外麻酔の管を入れた方は、必要に応じて抜きます。 ・必要に応じて採血します。			・採血・尿検査があります。 ・朝、血圧測定があります。	・朝、体温・脈拍・血圧・体重を測定します。	
処置	・手術する部位の毛を剃ります。	・手術用の洋服に着替え、紙ショーツ、弾性ストッキングを着用して下さい。 ・コンタクトレンズ、ピアス、ヘアアクセサリ等を総て外して下さい。 ・髪が長い場合はゴムでまとめて下さい。	・歩行後弾性ストッキングを外します。						
清潔 (シャワー・入浴)	シャワーに入れます。	・シャワーは入れません。	・蒸しタオルで体を拭きます。	・状態に応じてシャワーの許可が出来ます。		・シャワーに入れます。			→
排泄	・歩いてトイレに行くことができます。	・排便がない場合は、状況にあわせて手術前に浣腸を行います。 ・手術室で尿管を入れます。	・尿管を抜きます。	・手術後排便はありましたか？ ・排便がない方は、スタッフへお申し出下さい。					
授乳・乳房ケア		・24時間同室をご希望の方は、スタッフと相談し、授乳や同室を始めましょう。	・体調にあわせて授乳を始めます。 ・授乳方法の指導があります。		・乳房ケアはおっぱいの状況にあわせて行います。気になることがある方はスタッフへ声をおかけ下さい。				
指導計画 (初産婦及び希望する経産婦を対象)	・看護師が入院後の生活について説明します。			・月・木曜日 13:30より集団沐浴指導があります。(ビデオと補足説明) ・火・金曜日 13:15より調乳指導があります。 ・産後5日目 16:00頃より退院指導があります。		・産後6日目もしくは退院前日に個別で実際に沐浴を行います。			
赤ちゃんについて		・毎日午前中に体重測定をして、お風呂に入ります。 ・出生1日目、5日目にケイツイシロップを飲みます。 ・入院中、小児科医師の診察があります。							
患者様及びご家族への説明	・麻酔科医師による手術前の診察があります。 ・医師が手術に関する説明をします。 ・看護師が入院・手術に必要な物品の説明をします。	・ご家族の方は手術中、病棟でお待ち下さい。	・面会時間：13:00～20:00です。 ・面会の方は、ナースステーションまでお越し下さい。		★出生届は火・金曜日の午後に事務よりお渡しします。(出産後14日以内に区役所へ提出して下さい) ★出産育児一時金・診断書等の書類は平日の日中、ナースステーション内事務に直接お渡し下さい。 ★退院会計時に赤ちゃんの1ヶ月健診の予約をして下さい。 ★会計終了後、退院許可書をナースステーションまでお持ち下さい。母子手帳・診察券をお渡しします。				
		・赤ちゃんとの面会は、窓越しとなります。面会を希望される方はE3産科病棟ナースステーションまでお越し下さい。							

注1) 病名及び治療内容等は、入院時に考えられるものですので、検査・治療を進めて行くに従い変更することがあります。

注2) 入院期間、表記の日時については入院時での予定です。

注3) 指導時間は都合により前後することがありますのでご了承下さい。